

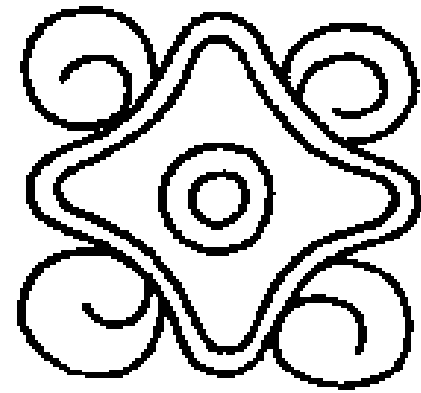
Manual de prácticas del Nagual

La Vía del Espejo Horadado

“El Tolteca es un espejo horadado de lado a lado”



Carlos Jesús Castillejos



Un libro de Carlos Jesús Castillejos

2016

Edición:

Janaina Loughran

Producción:

Nahualli

www.nahualli.org / info@nahualli.org

Manual de prácticas del Nagual.
La Vía del Espejo Horadado.
“El Tolteca es un espejo horadado de lado a lado”.



Las 2 Transiciones

Los 4 Intentos

Las 4 Maestrías

Las 20 Prácticas

Carlos Jesús Castillejos

Dedicatoria.

A Ketsalcoatl flujo de sabiduría infinita.

A Don Sebastián y Doña Josefa May por su presencia reveladora atemporal.

Al Clan del Mono, el Venado y la Serpiente por su amoroso cobijo.



“En ocasiones la ciclicidad del tiempo trae claridades del Nagual y como en una ceremonia se van despertando las memorias, se levantan cantos espontáneos, lo percibido es una danza de luz en dónde el perceptor es sin esfuerzo.

Nos subimos a ese oleaje y el intento nos conjunta de manera natural.” -CJC

Nota de Edición:

El presente Manual es un compendio de enseñanzas transmitidas a través de la generosidad de Don Carlos Jesús Castillejos. El libro ha sido creado a partir de un texto raíz, donde se han añadido informaciones recibidas por transmisión directa, oral, escrita y la inclusión poética del texto previamente editado: Masau, Contemplando el Nagual.

Solamente la integración de estas “indicaciones y sugerencias” pueden llegar a expresar la gratitud sentida por la preservación de esta transmisión viva, la actualización y continuidad de las enseñanzas Maya Tolteca.

In Lak’esh

Advertencia:

El reconocimiento continuo de la Claridad de la Consciencia es la no práctica suprema.

Tal reconocimiento actualiza todas las prácticas.

Es solamente una idea aprendida el dar por hecho que un ser humano tiene que hacer algo para Ser.

No hay ninguna práctica que hacer para Ser ni ningún tipo de conducta a seguir para Ser.

La cotidianidad es el centro del retiro espiritual y el campo de entrenamiento.

No hay más presencia del Ser en un lugar que en otro, sin embargo puede haber circunstancias que favorecen a percatarse, pero que no pueden ser manipuladas.

Esto puede ser demasiado radical para los que siguen pensando que hay que algo que encontrar.

Debido a la identificación obsesiva con un hacedor emanan las no prácticas.

En el caso del contexto Maya-Tolteca se le asocia con el ritmo y flujo del tiempo.

Las 2 transiciones.

Al cerrar los ojos descanso en la claridad de la consciencia.

(Estrella azul en el pecho, Sirio)

Al abrir los ojos me muevo en la claridad de la consciencia.

(La luz del sol en el pecho).

Intento diario: Nagual ——— (del día) enciende mi luz con tu Luz que ———

(cualidad del nagual, órgano del cuerpo, animal de la naturaleza, símbolo)

Aj Nawal mesa.

*"Cuando estoy sentado en la esencia espiritual de la mesa
mi cuerpo toma la forma de la cruz, así como de los cuatro lados del mundo.
Por eso me pongo de cara hacia el Oriente, y detrás mío está el Poniente.
Mi brazo izquierdo se extiende hacia el Norte y el derecho hacia el Sur.
Mi corazón es mi propio centro, así como los brazos de la cruz
se juntan para formar su corazón. Mi cabeza se extiende hacia arriba,
sobre el horizonte, para que yo pueda ver lejos.
Estando sentado así, puedo conversar con Mundo".*

Aj q'ij Don Vicente de León Abac.

Los 4 Intentos.

Soy aparece a la mente como un brote de luz. Amanecer

Soy aparece a la mente como luminosidad sin límites y que todo lo atraviesa. Sur-norte.

Soy aparece a la mente como luz transformándose a si misma. Poniente

Soy aparece a la mente como luz reposando invisible. Norte-sur.

Soy el espejo. Consciencia de Ser. Capacidad de reflejar nágual.

Densidad de imágenes reflejadas, tonal.

Las 4 Maestrías.

Maestría del Vidente. Todo es Luz.

Maestría del Acecho. Todo lo percibido es un disfraz de la Luz.

Maestría del Ensueño. Todo lo percibido es como un sueño.

Maestría del Intento. Observar es crear.

Maestría del Ser. Soy.

Las 20 prácticas.

Esta es la esencia de tales no prácticas.

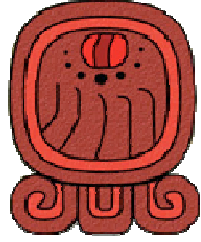
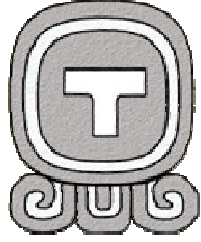
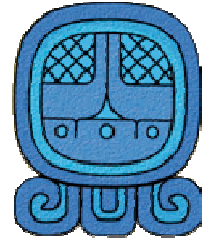
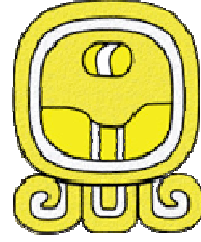
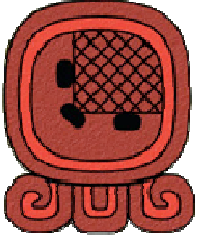
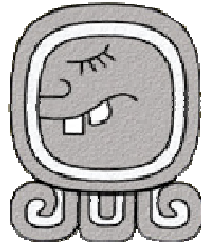
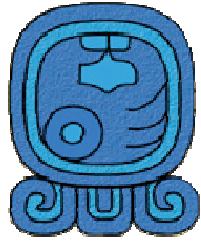
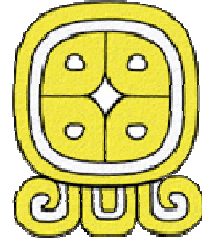
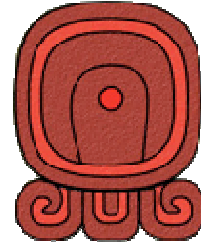
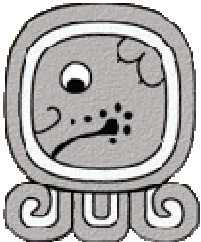
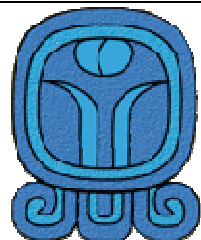
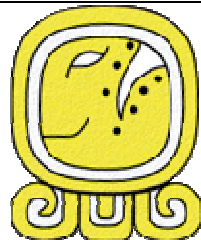
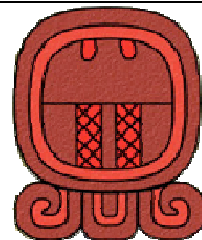
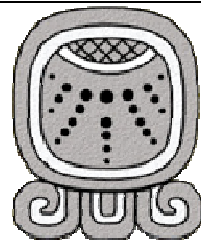

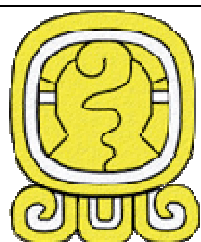
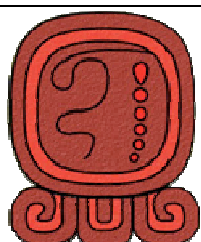
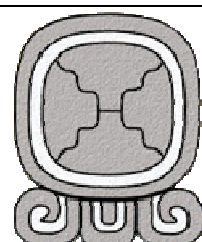
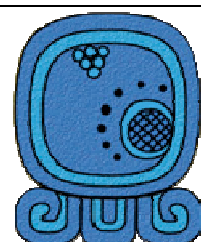
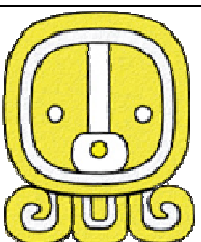
Al Corazón del cielo apertura ilimitada.

Al Corazón de la tierra afectividad incondicional

Al Corazón de todos los seres, recreación continua.

Inhalo tres veces por cada corazón y exhalo gratitud.

Los 20 Naguales

 <p>IMIX</p>	 <p>IK</p>	 <p>AKBAL</p>	 <p>KAN</p>	 <p>CHICCHAN</p>
 <p>KIMI</p>	 <p>MANIK</p>	 <p>LAMAT</p>	 <p>MULUC</p>	 <p>OC</p>
 <p>CHUEN</p>	 <p>EB</p>	 <p>BEN</p>	 <p>IX</p>	 <p>MEN</p>
 <p>KIB</p>	 <p>KABAN</p>	 <p>EDZNAB</p>	 <p>KAUAC</p>	 <p>AHAU</p>

IMIX



Clave del Nagual: Transparencia de todas formas en la gran Matriz

Palabras clave: Lo que Nutre, Agua, fluir

Animal: Delfín / Cocodrilo

Parte del Cuerpo: Sangre, matriz, útero

Elemento: Fuego

En un mar de energía indescriptible tenemos nuestro hogar. Esa es nuestra sangre ¡linaje! El delfín

Estos confines del universo por principio se han quedado sin paredes.

Inmerso en el océano

Transparente lago

Fluido incesante

Bendición inesperada

Gran Matriz.

IMIX



*“... todo está en silencio y oscuridad, vacía la extensión del cielo, la mar en calma”
(Popol Vuh)*

Inhala la imagen sensación del mar, de un lago, la sangre. Exhala gratitud.

Inhala la energía delfín y exhala gratitud.

Recrear la esfera de la consciencia.

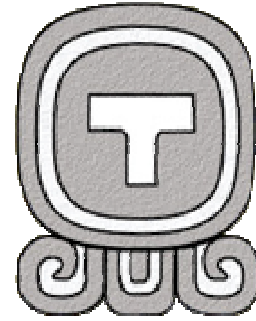
Posición corporal. La madre vidente.

Actitud. Sentirse en casa.

Bebiendo en la fuente de los nagueles. En un cuenco con agua de manantial e intentar la memoria de cada naguele y beberla.

Ejercicio. Los buches de agua.

IK



Clave del Nagual: Cada Respiración es Infinita

Palabras clave: Lo que no se puede agarrar. Espíritu. Viento, aliento infinito, inspiración

Animal: Colibrí

Parte del Cuerpo: Sistema respiratorio, pulmones

Elemento: Viento

En cada inhalación huelo el copal. En cada exhalación lo ofrendo. El aparato respiratorio ¡admira! El colibrí.

La pausa antes de volver a inhalar conquista los cuatro vientos.

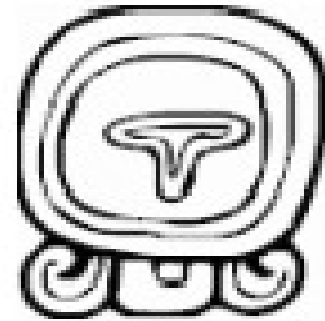
En la transparencia del aliento infinito

Eso: ni el carbón, ni el diamante prefieres.

Respiras al borde del abismo

En el abismo nada puedes decir.

IK



“...entonces vino la palabra de la Serpiente Emplumada” (Popol Vuh)

Inhala con atención en el aliento, sistema respiratorio y exhala gratitud.

Inhala la energía del colibrí, exhala gratitud.

Ofrenda de la identidad con el copal. En un pedazo de copal ofrece el corazón de todo lo aprendido y deja que se incinere en el fuego.

Ofrece el humo hacia los 4 rumbos.

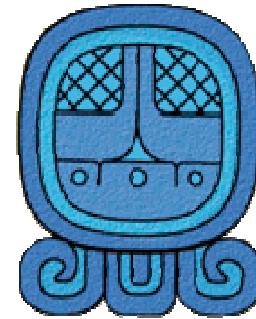
Intentar los 20 naguales ante el humo del copal.

Posición corporal: El pico del colibrí.

Actitud. Vapor medicinal.

Limpiar reteniendo el aliento los tres centros de energía. Ombligo, pecho, cabeza.

AKBAL



Clave del Nagual: Intuición. Claridad del amanecer/ atardecer, renovación, juventud, claridad.

Palabras clave: Sabiduría Intuitiva

Animal: Guacamaya, Murciélago

Parte del Cuerpo: Estomago

Elemento: Tierra

3 Akbal

En el corazón de cada percepción una gota de rocío. El estómago ¡ingiere la noche! El murciélago, la guacamaya.

El amanecer entra de puntillas

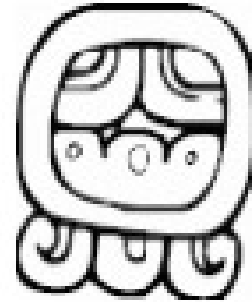
Se roba la oscuridad y nadie lo atrapa.

En el corazón de cada percepción resplandece el sol de la consciencia.

Plumaje de guacamaya

No tienes que esperar a mañana para que amanezca

AKBAL



“...era conocido como 7 guacamaya Vukub Kaqix, sus colores anunciaban el amanecer”

Inhala con la atención en el amanecer o atardecer, exhala gratitud.

Inhala la energía de la guacamaya y exhala gratitud.

Limpiar la percepción de los 7 huecos del rostro. Inhalar 9 veces llevando la atención uno por uno a cada hueco del rostro y exhalar gratitud con la energía descendente saliendo por el ombligo hacia la tierra.

Limpiar con agua de flores serenadas las 7 huecos del rostro.

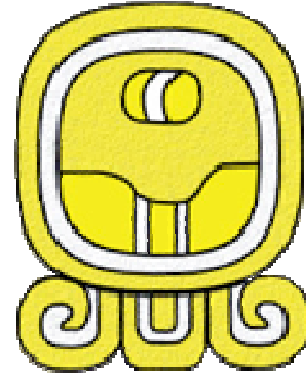
Limpiar con un puño de tabaco los 7 huecos del rostro y ofrecerlo al fuego.

Contemplar reiteradamente el sol del amanecer y el atardecer. El sol no se ve directamente sino a los lados o debajo de su esfera.

Posición corporal. La ventana de percepción.

Actitud. Abiertos a la intuición, inspirados.

KAN



Clave del Nagual: Campo Unificado de Relaciones

Palabras clave: Interconexión, red, conexión, tejido

Animal: Araña

Parte del Cuerpo: Riñones, Sistema Nervioso

Elemento: Agua

4 Kan

Cada parte contiene al todo. El riñón ;por supuesto! La araña.

Una mariposa blanca extiende sus alas

Una flor blanca cae del cerro

Por un instante cruzan su vuelo.

Un campo unificado de luz resplandece en cada percepción

Surge por un instante, se disuelve, como un sueño.

No hay nadie que atrape la continuidad.

KAN



“ ... nuestra madre Ixquic recibió de la abuela Ixmucané una red para cosechar la milpa con ayuda de toda la naturaleza”

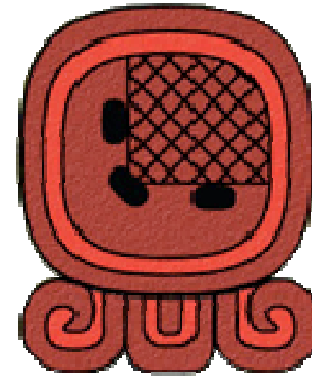
Inhala con atención a las fibras de luz que te unen a lo que escuchas, ves, hueles, tocas, saboreas y exhala gratitud.

Inhala la energía de la araña y exhala gratitud.

Posición corporal. La red ancestral.

Actitud. Interconexión a través de filamentos de luz, ondas de energía.

CHICCHAN



Clave del Nagual: Sabiduría vital de todas las formas

Palabras clave: Serpiente emplumada, vitalidad, energía vital, fluido vital

Animal: Serpiente

Parte del Cuerpo: Sistema Circulatorio, Arterias

Elemento: Fuego

5 Chikchan

Rio gozoso por donde la sabiduría fluye. El sistema circulatorio ¡claro! La serpiente.

Oculto entre plumas verdes y azules

El rostro de la sabiduría.

Flujo ininterrumpido de energía: voz del silencio

Sabiduría gozosa inseparable de la materia.

Indescriptibles son tus descripciones

Momentos de regocijo desembocando en el mar de la consciencia.

CHICCHAN



“ ¡Muéstranos tu rostro y corazón verdadero!

Inhala la fluidez de un río y exhala gratitud. Escucha a tu sangre y exhala gratitud.

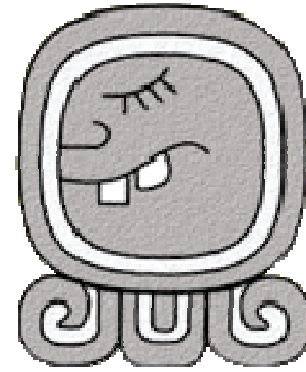
Inhala la energía de la serpiente y exhala gratitud.

Posición corporal. Explorando el flujo del universo.

Recrearse a través del tacto diferentes texturas y la sensorialidad corporal.

Actitud. Todo está fluyendo.

KIMI



Clave del Nagual: Memoria Ancestral en todo lo percibido

Palabras clave: Muerte o transmutación o transformación

Animal: Búho

Parte del Cuerpo: Huesos

Elemento: Viento

6 Kimi

Estos huesos descarnados, este cráneo sin cerebro. El sistema óseo ;presagio de inmortalidad! El Búho.

*Un pez globo hunde su ojo en la arena
mirando displicente su muerte.*

Luz ancestral invisible sin origen, sin memoria
Colores y sonidos matizando todas las formas.

Luz atemporal, cándela encendida donde el tiempo y el espacio reposan

Luz de sabiduría donde estos huesos vacíos enraízan toda la vida.

KIMI



*“ Hun Kimi y Vukub Kimi (1 y 7 muerte) desafiaban con sus poderes a todo lo que quería brotar,
y ciertamente nadie salió de ahí sin ofrendar su creencia en la historia”*

Inhala entre los huesos y exhala gratitud.

Inhala la energía del búho y exhala gratitud.

Recapitular a los ancestros de sangre.

Reconozco identificarme aún con esta percepción de mis ancestros——la sientes,

la exploras por el cuerpo y al exhalar en el espacio que eres se va disolviendo tal identificación.

Posición corporal: Mictlantecuhtli.

Actitud. Rindiendo honores e impermanencia.

Ejercicio: Saltos de rana.

MANIK



Clave del Nagual: Estabilidad en todo lo percibido

Palabras clave: Equilibrio o armonía / Paso del Espíritu

Animal: Venado

Parte del Cuerpo: Extremidades

Elemento: Tierra

7 Manik

Una flor en el corazón de cinco colores, las velas encendidas. Los ligamentos y tendones ;velan el equilibrio! El venado.

Esta tierra tan plana

La vista no se desbarranca por ningún lado.

La oleada de pensamientos son la energía del pensador

¿Quién es el pensador y los pensamientos?

En la unión del perceptor y el campo de percepción toda acción brota espontánea

En eso hay equilibrio perfecto.

Sin nada de que apropiarse el equilibrio sobreviene

El flujo de consciencia atraviesa todos los obstáculos.

MANIK



“...y extendieron la piel del venado, los atributos de su realeza fueron reconocidos”

Inhala entre ligamentos y tendones y exhala gratitud. Inhalar por el centro de la palma de la mano y exhalar gratitud. Inhalar por el centro de la planta de los pies y exhalar gratitud. Inhalar por el centro de la columna vertebral y exhalar gratitud.

Inhala la energía del venado y exhala gratitud.

Realizar los movimientos de equinoccios y solsticios.

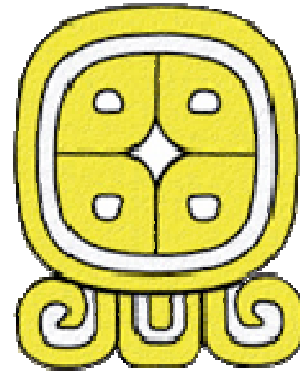
Explorar la Cruz de los Naguales.

Posición corporal. Arte del equilibrio.

Inhalar 13 veces por cada uno de los 20 dedos.

Actitud. Inclusión amorosa.

LAMAT



Clave del Nagual: Fertilidad Ilimitada

Palabras clave: Fertilidad, semilla original, estrella

Animal: Conejo

Parte del Cuerpo: Organos reproductores / Ovarios y testículos

Elemento: Agua

8 Lamat

Un cuenco de semillas lleva consigo todos los sueños. El sistema reproductor ;cuánta obsesión! El conejo.

*El hielo se adhiere a la cima de la montaña
sin evitar que se desgaje una cascada.
En las estrellas de cada célula la abundancia
de ensueño y medicina.*

La semilla muere a lo conocido y libera la planta que no conocía.

La creación verdadera lleva la muerte a cuevas así se renueva continuamente, así se despliega simultáneamente.

El observador vagabundea en todos los reflejos

Sin apropiarse de nada

Entonces fluye la vida en abundancia.

LAMAT

“ la madre-padre de la fertilidad lanzaron sus semillas y la nueva humanidad apareció”

Inhalar desde los órganos reproductores y exhalar gratitud.. Recrearse bajo los árboles con frutos o plantas con flores.

Inhalar la energía del conejo y exhalar gratitud

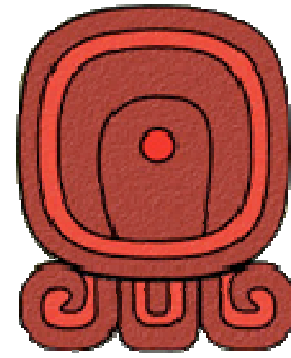
Recapitular la identificación con el placer sexual. Reconozco la identificación e inversión de energía en el placer sexual como una energía que busca completarse ————— Ofrendar a la tierra cuencos de semilla como testigos.

Posición corporal. Cuenco de la abundancia.

Ejercicio de mover la cadera.

Actitud. Abundancia.

MULUC



Clave del Nagual: Agradecimiento a cada instante

Palabras clave: Reciprocidad / Juntar energía

Animal: Tiburón

Parte del Cuerpo: Oído

Elemento: Fuego

9 Muluc

Evidente se hace el fuego en el vientre-corazón-cerebro. El oído ;despierta! El tiburón.

Ese nagual nuestro elixir que sorbo hasta la embriaguez.

Cada forma, pensamiento, emoción es el tributo perfecto

ofrendándose en el fuego del corazón

¡Escucha ahí lo que ningún lenguaje puede expresar!

Aquí velamos como un ancestro despierto

En el corazón de este vientre nocturno, nos amanece.

MULUC



“... Soy la Luz que no se apaga que no se esconde pero que no se ve”. (Chilam Balam)

Inhalar desde el oído y exhalar gratitud. ¿Quién está escuchando, dónde está el que escucha?

Los Bolón Tikú.

Inhalar la energía del tiburón y exhalar gratitud.

Encender una vela, encender el corazón y desde ahí integrar los 20 naguales.

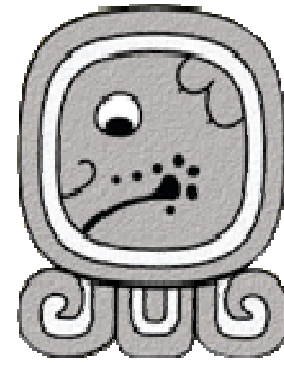
Posición corporal. Huehuateotl escuchando al corazón.

Actitud. Gratitud.

Ofrenda para agradecer a tierra, agua, fuego, viento, energía: Nahahoahhun

La práctica de los Bolón Tikú. El retiro de oscuridad.

OC



Clave del Nagual: Orden natural es la ley del tiempo

Palabras clave: Justicia, orden, ley del universo / Huella

Animal: Perro, lobo

Parte del Cuerpo: El Cerebelo

Elemento: Viento

10 Oc

Recorre el cuerpo, lee como un ciego la ley inscrita en cada poro de la piel, en cada célula.

El cerebelo ¡intento! El lobo.

Lo vieron ritualizando una ofrenda y lo llamaron sagrado

Lo vieron divirtiéndose en un bar y lo llamaron profano

Eso no tiene idea de lo sagrado o lo profano.

La inteligencia natural de cada célula

De cada hierba

De cada estrella

¡Despierta!

Danza el tiempo entre el espacio

Se escribe el texto cotidiano descrito por el cuerpo-pensamiento de la naturaleza.

OC



“ Ellos fueron los primeros formadores, los llamados Balam que sabias recomendaciones nos dejaron para no olvidar la ley original de la armonía”.

Inhalar desde el cerebelo y exhalar gratitud. Recrearse en los 4 intentos primordiales.

Las trece articulaciones y los veinte dedos.

Inhalar la energía del lobo, exhalar gratitud.

Ofrenda a todos los reinos de la percepción. Mineral, vegetal, animal, humano, espíritus, dioses.

Posición corporal. Suplicante

Actitud. Armonía y belleza.

Ejercicio el gateo.

CHUEN



Clave del Nagual: Pureza del Pensamiento

Palabras clave: Hilo del tiempo, Pensamiento puro. Nahual del origen del mundo. Artifice

Animal: Mono

Parte del Cuerpo: Venas y arterias del cuerpo

Elemento: Tierra

11 Chuen

Todas las células sonrén. El sistema nervioso involuntario- venas ¡que alegría! El mono.

La falda del tiempo se levanta

Lo atemporal sonrío.

Los pensamientos quietos

El pensador ausente

¡Por fín! El mundo a salvo.

El hilo del pensamiento cíclico colapsa en lo atemporal

Esencialmente cada pensamiento es irrepetible

Presencialmente la memoria mide el mundo, lo cuenta

En cada cuenta lo libera.

Sacrificio de la identidad pensante.

CHUEN



“ Tomó el hilo de la memoria ancestral y tejió con ello el tiempo porvenir”

Inhalar desde las venas y exhalar gratitud.

Inhalar la energía del mono y exhalar gratitud.

Entrar a la pirámide. Cabeza en el cielo, pies en la tierra profunda.

Parte anterior del cuerpo extendida al oriente.

Parte posterior del cuerpo extendida al poniente.

Parte izquierda del cuerpo extendida hasta el norte.

Parte derecha del cuerpo extendida hacia el sur.

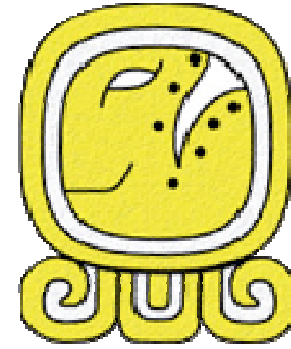
Re-escribir tu biografía y grabarla en un cuarzo blanco. Como escritor de tu guión de vida, edita, re-inventa con la materia prima de tus sensaciones una nueva manera de contarte tu historia.

Posición corporal: Alegría del mono. Sonreír sin nada que lo provoque.

Actitud. Gozo.

Ejercicio del mono.

EB



Clave del Nagual: Camino pleno en cada percepción

Palabras clave: Escalera / Camino

Animal: Puma

Parte del Cuerpo: Pies

Elemento: Agua

12 Eb

Un espejo perforado el corazón ;todo el cuerpo, la naturaleza! Sistema nervioso voluntario-planta de los pies. El puma.

Amplios son los sueños con su dialogar evanescente

Nada queda de ellos al amanecer del camino.

En el corazón de cada forma el camino siempre presente.

No es posible perderse; aunque buscar el camino puede esconderle.

EB



“... buenos caminos, anchos y profundos abiertos a cada paso.”

Inhalar desde los pies y exhalar gratitud.

Inhalar la energía del puma y exhalar gratitud.

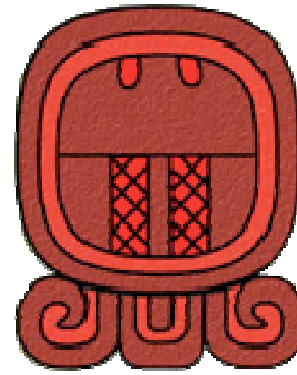
Caminata de poder. Salto de Fé.

Posición corporal. El peregrino.

Actitud. Libertad.

Ejercicio. El paso de poder.

BEN



Clave del Nagual: El Poder que multiplica el cuidado a todos los seres

Palabras clave: Poder, Caña, bastón / Florecimiento

Animal: Armadillo

Parte del Cuerpo: Columna vertebral

Elemento: Fuego

13 Ben

El corazón una oración continua por todos los seres. La columna vertebral ¡tanto poder! El armadillo.

Siendo el mundo

Cuido del mundo.

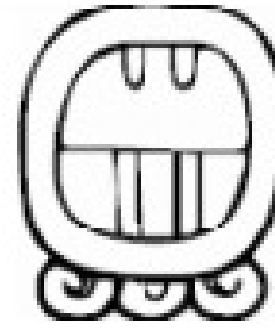
En el centro sin referencia todas las formas se multiplican

Ahí se levanta el pilar central

El poder que sirve desde el silencio

Inervando toda la vida.

BEN



“... y que todo ser viviente tenga su alimento y su vivienda.”

Inhalar desde la columna vertebral y exhalar gratitud.

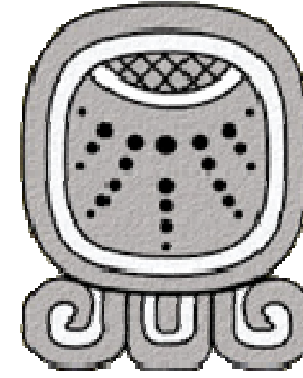
Inhalar la energía del armadillo y exhalar gratitud.

Alinear la energía de los árboles y reconocer la sabiduría de la multiplicación celular.

Posición corporal. El bastón de mando.

Actitud. Autoconfianza.

IX



Clave del Nagual: Fortaleza de Espiritu

Palabras clave: Vitalidad, nutrición, fuerza / Limpieza

Animal: Jaguar

Parte del Cuerpo: Músculos

Elemento: Viento

14 IX

El espacio abierto del corazón es la fortaleza invulnerable. Los músculos ¡maravillosa protección!. El jaguar.

Esa ferocidad arrebatadora es el arrullo donde descanso

¡Que paradoja!

Eso que no puede ser lastimado se disfraza vulnerable como tú
Ese Misterio esencialmente sin estructura aparece cosmovisión.

Esa consciencia alerta brinda protección.



IX

“... entonces dijeron: ¡hágase la tierra! y se levantaron las montañas del mar”.

Inhalar desde los músculos, desde la tierra y exhalar gratitud.

Inhalar la energía del jaguar y exhalar gratitud.

Ofrendar y nutrir los siete altares. Palma de las manos, planta de los pies, ombligo, pecho, cabeza.

Posición corporal. Jaguar.

Actitud. Protección.

Recapitular: Reconozco sensaciones ligadas a la memoria corporal que me confieren sentido de identidad——Reconocer las sensaciones de los 20 naguales asociados a las partes del cuerpo.

MEN



Clave del Nagual: Visión Ilimitada

Palabras clave: Visión, vuelo, libertad / Vidente

Animal: Águila/ Quetzal/ Cóndor

Parte del Cuerpo: Ojos

Elemento: Tierra

15 Men

El corazón con las alas abiertas incluye a todos los seres en su visión. Los ojos ;no interpretan! El águila.

Las alas del cuervo despliegan las nubes

El sol se sienta en el norte

La luna tierna

Llovizna.

En el corazón del Misterio

Abiertas las alas de la percepción

En los cuatro rumbos todos los seres prosperan.

El ave luminosa de la consciencia emana las semillas de la sabiduría

Nubes de bendiciones fertilizan cada sueño.

MEN



“... fueron llamados seres esclarecidos porque su visión no tenía ningún límite”.

“..en realidad nunca hemos salido de Tamoanchan y nuestra estancia en la tierra es como una broma”

Inhalar desde los ojos y exhalar gratitud.

Inhalar la energía de los pájaros y exhalar gratitud.

Mover los ojos hacía diferentes ángulos. Contemplar las fuentes de luz.

Descansar en el no juicio.

Posición corporal. Abriendo la visión.

Actitud. Visión cristalina.

Ejercicio. Vuelo del águila.

KIB



Clave del Nagual: Danza Ancestral de la Compasión

Palabras clave: Perdón, reconciliación

Animal: Abeja

Parte del Cuerpo: Intestino Grueso

Elemento: Agua

16 Kib

El amor del corazón enmielado incinera toda huella de sufrimiento. El intestino grueso ¡ah, que descanso! La abeja.

Es un día como cualquiera: sagrado a más no poder

La tortuga putrefacta alimenta a los gusanos.

Resplandece la luz del amor

En cada percepción todo se reconcilia.

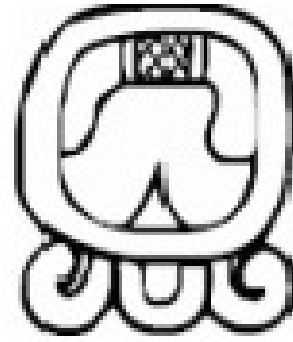
Esta luz no proyecta sombra, ni huella, ni deja sedimento

Todo lo atraviesa sin violencia.

Flotamos en el océano del amor sin reconocerlo

Mientras creemos ahogarnos en un vaso de agua.

KIB



“ ...y las abejas llegaron para abrir un agujero en el caracol que Ketsalcoatl necesitaba soplar”.

Inhalar por el intestino grueso exhalar gratitud.

Inhalar la energía de las abejas y exhalar gratitud.

Recapitular lo que me han dicho que soy y lo que creo que soy. Reconozco identificarme con la creencia de que soy——

Reconozco identificarme con la creencia de lo que me han dicho que soy——

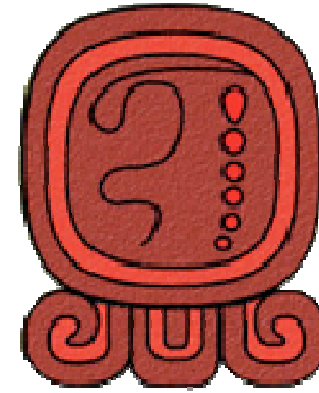
Recapitulación de emociones. Reconozco identificarme con estas emociones—— explorarlas, ubicarlas en el cuerpo y abrir espacio con la exhalación para que puedan jugar en libertad.

Compasión. Digiriendo energía pesada y ofrendando.

Posición corporal. El orante, Tlazolteotl.

Actitud. Paz

KABAN



Clave del Nagual: Sabiduría emanada del silencio

Palabras clave: Inteligencia, conocimiento / Tierra nueva

Animal: Pájaro carpintero

Parte del Cuerpo: Cerebro

Elemento: Fuego

17 Kaban

Resplandece el corazón, las emociones-pensamientos se aquietan. El cerebro ¡tok, tok, tok, que descanso! El pájaro carpintero.

Al mediodía las nubes perezosas

descansan en un charco.

Se inclina la tarde pletórica de nubes

amarillas, pardas, oscuras

Las libélulas danzan.

En el cerebro vacío de lo conocido, la sabiduría del no hacer emana y en el no saber nos sentimos en casa.

KABAN



“ y la calavera de su cráneo colgaba como un fruto del árbol de la jícara”.

Inhalar por el cerebro, exhalar gratitud.

Inhalar la energía del pájaro carpintero y exhalar gratitud.

Alinear Sirio, Pléyades, planetas y las 4 estrellas alrededor de la cabeza.

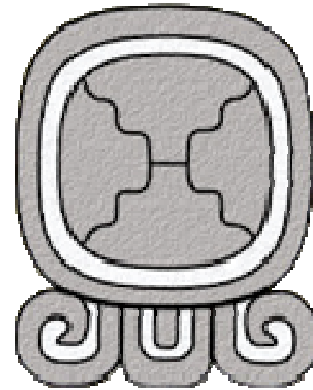
Reconociendo la esencia del pensamiento. Recapitular. Reconozco identificar como míos los siguientes pensamientos——

Posición corporal. Flor de Luz.

Actitud. Sabiduría.

Realizar tareas sin ningún propósito.

EDZNAB



Clave del Nagual: Sanación Instantánea

Palabras clave: Sanación/ Espejo o cuchillo de obsidiana

Animal: Tucán

Parte del Cuerpo: Lengua

Elemento: Viento

18 EDZNAB

Sumerge cada percepción-palabra en el corazón del Misterio. La lengua ;enmudecida! El tucán.
En el espejo que no puede ser encontrado se libera todo malestar o bienestar que dependa de algo.

En el espejo del Misterio sin origen saboreamos el ayuno de la simplicidad.

EDZNAB



“ ... soy como un viento impalpable, un cuchillo de obsidiana que corta con todas las ataduras”.

Inhalar por la lengua y exhalar gratitud.

Inhalar la energía del tucán y exhalar gratitud.

El ayuno de 9 días. La consciencia de los sabores y los alimentos.

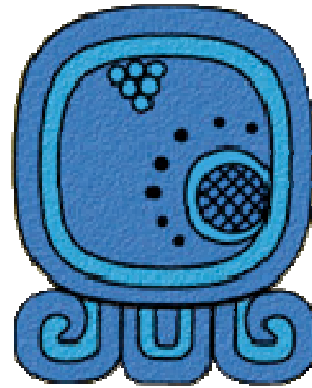
El espejo de obsidiana. Recapitular lo que creo que no soy. Reconozco que creo que no soy———

Contemplación de las estrellas.

Posición corporal. El Chacmol.

Actitud. Bienestar.

KAUAC



Clave del Nagual: Poder de Servir en Asociación

Palabras clave: Servicio, tormenta, relámpago, trueno / Agrupación, Clan, Tribu

Animal: Tortuga

Parte del Cuerpo: Medula Espinal y Garganta

Elemento: Tierra

19 Kauac

Un conglomerado de cristales en la cueva del corazón bendice la vida. La médula espinal ;esencia, paciencia!. La tortuga.

Uno nació con el árbol de mango a lado

Con ese brillo en el cielo

La humedad trepada al pasto y el pantano.

En ese flujo asociados y disociados por un momento

Cada rostro un espejo abierto al infinito

¿Cómo asir lo inasible?

El caparazón de la tortuga está abierto.

KAUAC



“ ...las tribus esperaban juntas la llegada del nuevo sol”

¿Acaso de verdad se vive aquí en la tierra? ¿y si sólo estamos soñando?

Inhalar por la médula espinal y exhalar gratitud.

Inhalar la energía de la tortuga y exhalar gratitud.

Recrear el intento de los 20 naguales en sus claves esenciales en la médula espinal.

Entrar al ensueño. Consciencia del cuerpo energético extendido a los minerales, vegetales, animales, humanos, espíritus.

Al tiempo pasado-futuro. A los cuatro rumbos.

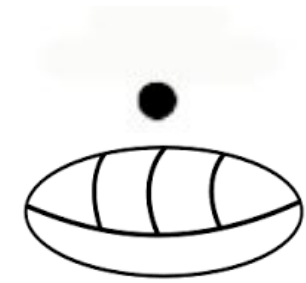
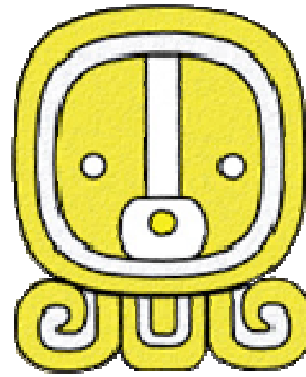
Explorar la consciencia de estar soñando.

Dormirse con una estrella azul en el pecho e intentar verse las manos para reconocer que se está soñando.

Posición corporal. El navegante.

Actitud. Solidaridad.

AHAU



Clave del Nagual: Luminosidad

Palabras clave: Luminosidad del sol / Señor, Señora Luminosa

Animal: Caracol

Parte del Cuerpo: Tórax, Corazón

Elemento: Agua

20 Ahau

La espiral luminosa de lo infinito asoma en el corazón. Corazón ¡profundo camino! Caracol

Cuando percibo oscuridad

¿Qué es lo que percibo?

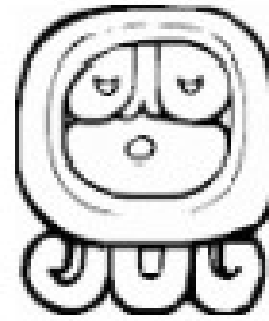
La luz del sol no la conoce.

El testigo relajado

Lo atestiguado libre

¡Cuánto gozo! Sin ninguna razón.

AHAU



“... así nuestros ancestros iluminaron el mundo”.

“Un tolteca lo saca todo de su corazón.

Inhalar por el corazón y exhalar gratitud.

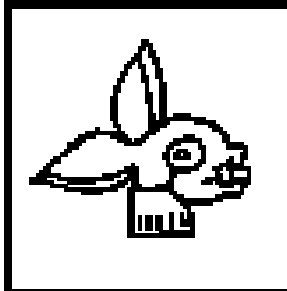
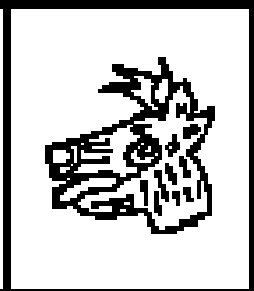
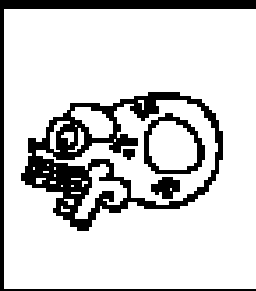
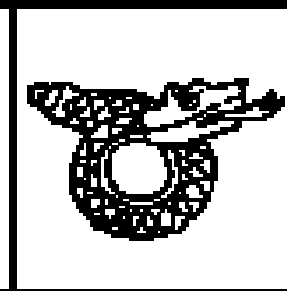
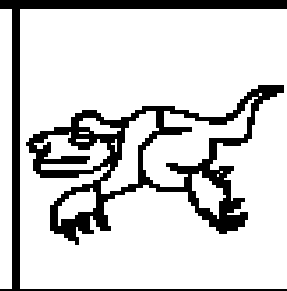
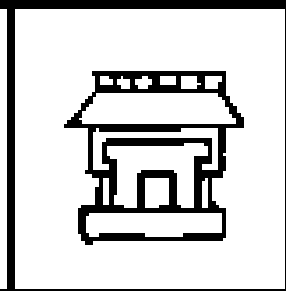
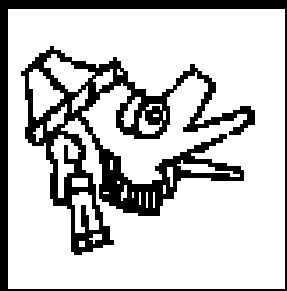
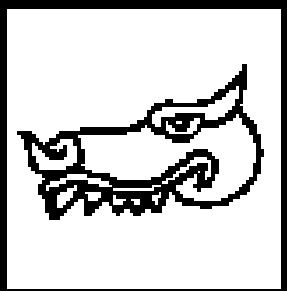
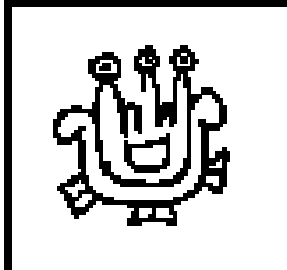
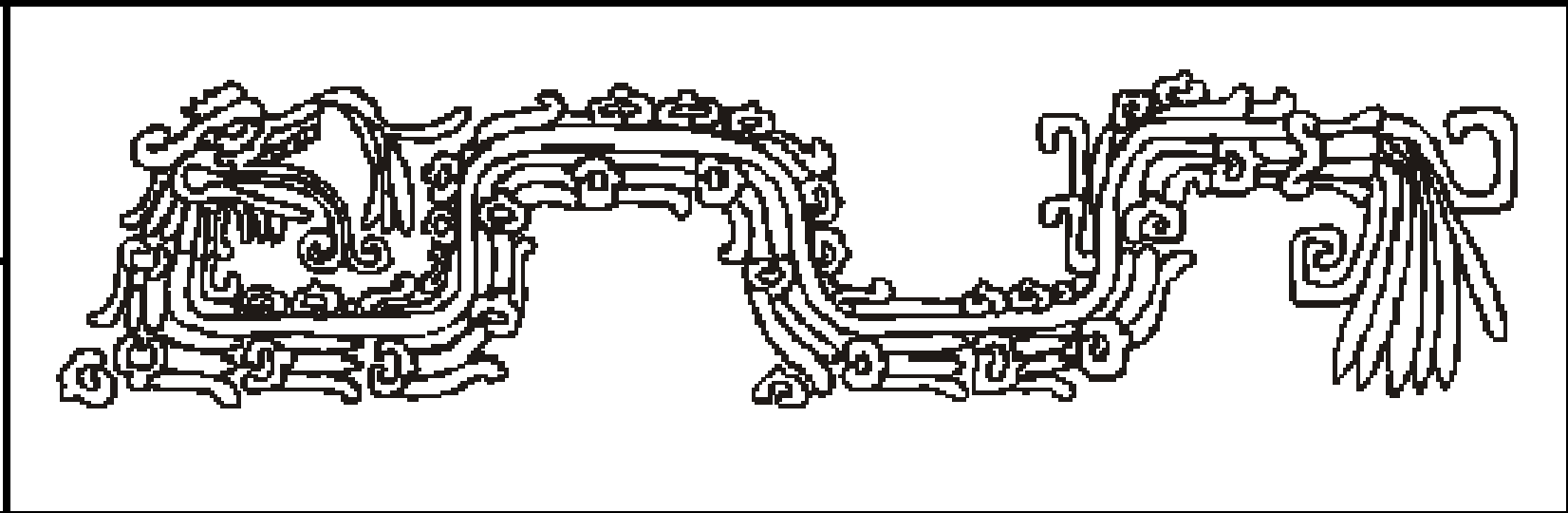
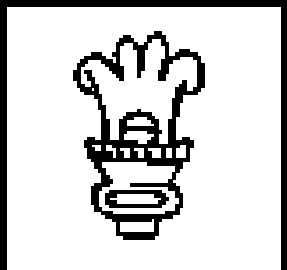
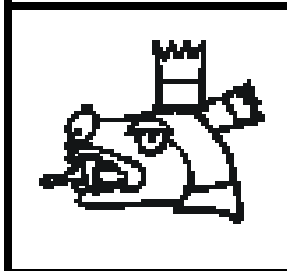
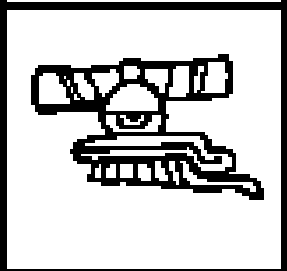
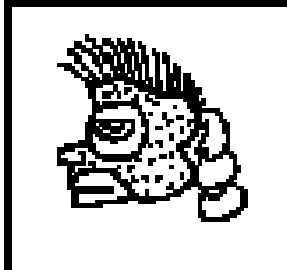
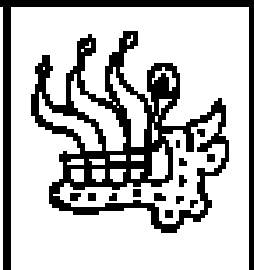
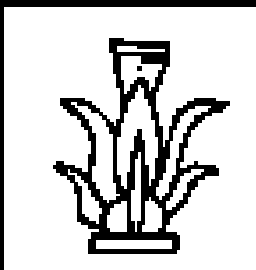
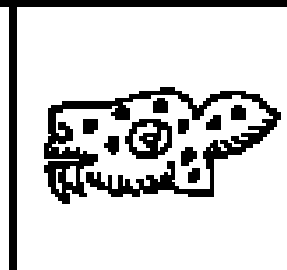

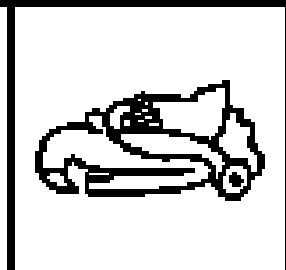
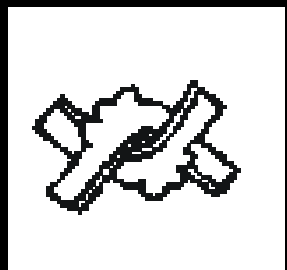
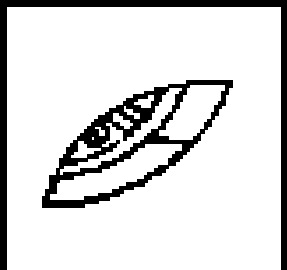
Inhalar la energía del caracol y exhalar gratitud.

Recapitular lo que me han dicho que puedo ser. Reconozco tener como expectativas —

Posición corporal. Ofrendando el corazón.

Actitud. Admiración, luminosidad.

Los Oxlahún Tikú. Reconocer en todo lo percibido la claridad de la consciencia. Conexión con las estrellas.

	8	7	6	5	4	3	2	1	
									
9									20
10									19
	11	12	13	14	15	16	17	18	
									

Apéndice

Instrucciones generales para la recapitulación y respiraciones.

El espejo de obsidiana. La Enseñanza de Tezcatlipoca.

El cristal de cuarzo blanco. La Enseñanza de Ketsalcoatl.

Protocolo esencial de Ensueño-Recapitulación y Contemplación.

Instrucciones generales para la recapitulación y respiraciones.

“Darle a la respiración el poder de disolver las memorias”

“Me soplo de la historia”

- 1) El aliento es del infinito y ahí reside el poder.
- 2) Así que a través del aliento y ciertas posiciones de los ojos y del cuerpo reconoce la presencia consciente de los minerales, vegetales, animales, sonidos.
- 3) La presencia consciente como vacío atemporal abraza todos los tiempos. De esa manera se puede visitar y reconocer los temores y expectativas y ser tocados y liberados por el aliento de la presencia consciente.
- 4) No hacer sencillos. Caminar hacia atrás.

Recapitulación:

Inhalar y Exhalar barriendo con la cabeza de lado a lado.

Empezar por lado izquierdo.

Inhalar hacia la izquierda, exhalar hacia la derecha.

Al terminar, 3 respiraciones completas al centro.

Usa las **cuatro preguntas** como incitadores de la memoria y las sensaciones.

- 1) **Lo que creo que soy**
- 2) **Lo que me han dicho que soy**
- 3) **Lo que creo que no soy**
- 4) **Lo que creo que puedo ser**

Posturas:

1) Lo que creo que soy:

Sentado de piernas cruzadas apoyando puños delante de las piernas.

2) Lo que me han dicho que soy:

Arrodillado, sentado sobre las piernas al estilo japonés haciendo cuenco con las manos a la altura del corazón.

3) Lo que creo que no soy:

De pie con piernas abiertas y brazos alzados al cielo.

4) Lo que creo que puedo ser:

Posición fetal acostado de lado.

De cuando en cuando mueve la cabeza unos minutos como para abrir una etapa y para cerrarla.

Las siguientes inhalaciones y exhalaciones pueden hacerse en cualquier momento o para cerrar el ciclo de recapitulación.

1) Inhala y exhala 9 veces por los 7 agujeros de la cara.

De forma orgánica aunque hay un orden: empezando por lado izquierdo, oídos, piel-tacto, ojos, boca, nariz. 9 por cada cueva y pasas a la próxima. Enfocar la sensación.

2) Inhala y exhala 4 veces por cada una de las 13 articulaciones.

Empezar por el lado izquierdo tobillo-rodilla-cadera-muñeca-codo-hombro---lado derecho tobillo.... y terminar con la articulación del cuello.

3) Inhala y exhala 13 veces por cada uno de los dedos de las manos y pies.

Empezar por el meñique. Primero izquierdo manos-pies y luego derecho.

13 respiraciones por cada dedo...lo esencial es la sensación sin interpretación...13 por 20.

4) Inhala y exhala 13 veces por el ombligo, por el corazón y por la cabeza.

Fundamentalmente pon atención a la sensación corporal y exhala aliento salido como del temascal en donde quiera que las sensaciones parezcan arraigadas.

El espejo de obsidiana. La Enseñanza de Tezcatlipoca
El cristal de cuarzo blanco. La Enseñanza de Ketsalcoatl

Ensueño

Noche

1. Limpieza energética del día a través del aliento.
2. Recostarse. La estrella azul (Sirio) en el canal central a la altura del pecho y la sensación de las manos.
3. Declarar el intento. Descanso en la claridad consciencia primordial dándome cuenta que estoy soñando.
4. Me doy cuenta que estoy soñando. Entro en contemplación, alzo las manos bendiciendo todas las percepciones, encuentro consejo, realizo pases mágicos, me duermo en el sueño.

Día

5. Al amanecer abro los ojos. Un instante de consciencia pura.
6. Intento. Me despierto en la luz primordial de la consciencia.
Exploro las sensaciones que van apareciendo en el cuerpo.
7. Recorro con el aliento dedos del pie derecho del meñique al gordo, después de la mano derecha en ese mismo orden. Exploro también pie izquierdo y mano izquierda. Recorro las trece articulaciones. Los tres mundos: abdomen, pecho, cabeza.
8. A la salida del sol quienes siguen la cuenta de los naguales declaran el intento: Nagual——(el del día)
enciende mi luz con tu luz (la cualidad manifiesta de su energía)
9. Juego con la imaginación. Mi cuerpo queda descansando en la cama. El que se levanta es el cuerpo de ensueño a realizar sus trabajos cotidianos.
10. En la cotidianidad la presencia consciente interactúa con el sueño y echa un vistazo la vacuidad de toda percepción. Para eso juega con la imaginación observando una cama vacía de cuando en cuando.
11. Usar el chequeo de las manos para descubrir si se encuentra en un estado diferente de la mente.

Protocolo esencial de la contemplación o No hacer esencial

- 1) Disponer el Intento. Limpieza energética.
- 2) Descansar en la Consciencia de Ser.
- 3) Usar como puertas de entrada a la pirámide, las sensaciones del cuerpo en los órganos de los naguales, los colores de los cuatro rumbos, la alineación de las Pléyades.
- 4) Descansar una y otra vez en la Consciencia de Ser.

